

**INDICE: DOENÇA X CRISTAL PARA HARMONIZAR**

<b>FOCO FÍSICO</b>	<b>CRISTAL</b>
abdômen	QUARTZO FUMÊ
abdômen (dor)	CIANITA, DOLOMITA
absorção de ferro (estimula)	HEMATITA
absorção de oxigênio (estimula)	HEMATITA
afta, úlcera bucal	TURMALINA ROSA (RUBILITA)
alergia	PIRITA
alimentos (assimilação)	CORNALINA
anemia	GRANADA, JASPE (HELIOTRÓPIO),KUNZITA
anemia	RODOCROSITA, RUBILITA
anorexia	QUARTZO AZUL
anti-inflamatório	QUARTZO AZUL
apetite (estimula)	CALCITA LARANJA, CIANITA
artérias e veias (desobstrui)	JASPE (HELIOTRÓPIO)
articulações (dores)	AMETISTA
artrite	CRISOPRASIO
artrose	CRISOPRASIO
asma	CALCITA LARANJA
asma	RODOCROSITA, TURMALINA VERDE
astenia (fraqueza muscular)	RODOCROSITA
autismo	LULUVITA .....,OPALA
AVC (derrame cerebral)	CACOXENITA
baço	CALCITA OURO, CALCITA VERDE, RUBI
baço (fortalece)	ÁGUA MARINHA, ALEXANDRITA
boca amarga	QUARTZO ROSA, TURMALINA ROSA (RUBILITA)
boca seca	CRISOPRASIO
brônquios	ESMERALDA

bronquite	PIRITA, QUARTZO RUTILADO
cabeça (dor)	AMETISTA, DIPTASIO, QUARTZO ROSA
cabeça (peso)	CIANITA
cabelos	ESMERALDA, ÔNIX
câimbras	DIOPTASIO, MALAQUITA
cálcio (absorção e distribuição)	QUARTZO FUMÊ
calor na palma das mãos, plantas dos pés e peito	RODOCROSITA
cansaço	AMETISTA
cansaço excessivo	RODOCROSITA
catarata	MALAQUITA
cérebro	DIAMANTE
cérebro (doenças)	SAFIRA
circulação	OBSIDIANA, RODOCROSITA
circulação cerebral	CITRINO
cirurgia (auxilia)	AMETISTA
cólica	AMETISTA
cólicas menstruais	CRISOCOLA
cólon	CALCITA AMARELA
coluna	ESMERALDA
coluna (dor cervical)	CIANITA
coluna (dor lombar)	ÁGATA
coluna (dor)	QUARTZO BIDETERMINADO
coluna vertebral (fortalece)	ÔNIX
coma	RUBILITA
conjuntivite aguda	QUARTZO ROSA
convulsões	CACOXENITA, RUBILITA
coração	AMETISTA, DIOPTASIO, ESMERALDA
coração (fortalece)	HEMATITA

corrente sanguínea (revigora)	GRANADA
crescimento (nas crianças)	CALCITA, CALCITA LARANJA
dentes	ÔNIX
dentes (dor)	ÁGUA MARINHA, AMETISTA, CIANITA
dentes (esmalte)	FLUORITA LILÁS
dentes (fragilidade)	QUARTZO FUMÊ
dentes (previne cáries)	FLUORITA LILÁS
desintoxicação	AZURITA
desordem mental	FLUORITA LILÁS
diabetes	CITRINO, SODALITA
diarreia	QUARTZO AZUL
digestão	ÁGUA MARINHA, CRISOCOLA
dispneia	CITRINO, CALCITA LARANJA
disritmia	CACOXENITA
distensão abdominal	DOLOMITA
doenças contagiosas	RUBI
doenças terminais	LULUVITA .....
dores de estomago	JADE
dores em geral	DIOPTASIO , OBSIDIANA
duodeno	CALCITA AMARELA
eczema	AMETISTA
edema das pernas ou pés	SODALITA
ejaculação precoce	CALCITA LARANJA
elasticidade vertebral (estimula)	ARAGONITA
enurese noturna	CALCITA LARANJA
enxaqueca	RODOCROSITA
epilepsia	CACOXENITA, LULUVITA ....., OPALA
eructações	DOLOMITA
espasmos (músculos e tendões)	SODALITA

esquizofrenia	CACOXENITA, LEPIDOLITA , LULUVITA .....
esterilidade feminina	JASPE (HELIOTRÓPIO)
estomago	ÁGUA MARINHA, AMETISTA, CALCITA AMARELA, OBSIDIANA, PEDRA DA LUA
equilíbrio hormonal	TURMALINA VERDE
expectoração abundante, espessa, purulenta	TURMALINA VERDE
fadiga muscular	GRANADA
falta de ar	TURMALINA VERDE
febre	RODOCROSITA, QUARTZO AZUL, SAFIRA, TURMALINA VERDE
febre elevada	RUBILITA
ferimento cortante ou dilacerante	CALCITA ÓPTICA
fertilidade (reforça)	CRISOPRASIO, PEDRA DA LUA
fezes com sangue(melena)	QUARTZO AZUL
fígado	DIOPTASIO, CITRINO, RODOCROSITA
fígado (exceto tumores)	TURMALINA NEGRA
fígado (fortalece)	ÁGUA MARINHA, AZURITA, CALCITA AMARELA
flexibilidade (falta de)	CRISOPRASIO
fluxo sanguíneo (auxilia)	HEMATITA
fortalecimento do corpo	ÁGATA
fraturas	CALCITA ÓPTICA,QUARTZO FUMÊ
friagem	ÁGATA
frio (excesso)	CITRINO
furúnculo	AMETISTA
garganta	LAPIS-LAZULI (LAZURITA), PIRITA
garganta (dor)	ÁGUA MARINHA, CIANITA
garganta (sensação de corpo estranho)	DOLOMITA
gases	CIANITA
gengivas (inflamação)	CIANITA
glândula pineal (alinha)	CALCITA ÓPTICA

glândula pineal (ativa)	APATITA, CALCITA, DIAMANTE
glândula pituitária (alinha)	CALCITA ÓPTICA
glândula pituitária (ativa)	CALCITA, DIAMANTE
glândulas	ÁGUA MARINHA, PEDRA DA LUA, RUBI, SODALITA
glóbulos brancos(estimula produção)	QUARTZO AZUL
glóbulos vermelhos (estimula produção)	GRANADA, HEMATITA, JASPE (HELIOTRÓPIO)
gravidez (protege)	JASPE (HELIOTRÓPIO)
hematúria(urina com sangue)	QUARTZO AZUL, TURMALINA ROSA (RUBILITA)
hemorragia	GRANADA
náuseas	RODOCROSITA
olhos (ressecamento)	SODALITA
olfato (recupera)fígado	JASPE (HELIOTRÓPIO)
olhos	ÁGUA MARINHA, JADE, OLHO DE FALCÃO
órgãos sexuais femininos (estimula)	MALAQUITA
órgãos sexuais	QUARTZO FUMÊ
hipertensão	AMETISTA, QUARTZO AZUL, RODOCROSITA
hipotensão	GRANADA
hormônios (regula)	QUARTZO AZUL
impotência sexual	ÁGATA, CALCITA LARANJA
impulso sexual (estimula)	GRANADA
incontinência urinária	CALCITA LARANJA
infecção intestinal	RUBI
infecções	PÉROLA
infertilidade	CALCITA LARANJA
inflamação	QUARTZO AZUL
Insônia	ÁGATA, AMETISTA, MALAQUITA, RODOCROSITA, TURMALINA ROSA (RUBILITA), ZIRCONIA
intestinos	CALCITA, OBSIDIANA, SAFIRA

joelho	ÁGATA
leucemia	ALEXANDRITA
leucócitos (estimula)	ÁGUA MARINHA
libido (perda)	CALCITA LARANJA
língua com saburra amarela	TURMALINA VERDE
má digestão	CITRINO
mamas (dor)	DOLOMITA
mãos e pés frios	OBSIDIANA
memória	CALCITA
memória (perda)	ÂMBAR
memória(estimula)	CASSITERITA, ESMERALDA
menstruação	MALAQUITA, QUARTZO AZUL
menstruação (escassez e atraso)	SODALITA
menstruação irregular	DOLOMITA
metabolismo	CRISOCOLA
metabolismo (estimula)	CALCITA
metabolismo de cálcio (regula)	ARAGONITA
músculos	ESMERALDA
músculos (dores)	AMETISTA
músculos (regeneração)	APATITA
músculos (relaxa)	QUARTZO AZUL
ossos (fortalece)	FLUORITA LILÁS, ÔNIX
ossos (regeneração)	CALCITA, CORAL
osteoporose	QUARTZO FUMÊ
palidez	ÁGATA, SODALITA
palpitações	CITRINO
pâncreas	ÁGATA, ALEXANDRITA,CALCITAS (AMARELA, OURO e VERDE), QUARTZO FUMÊ
peito (opressão)	CIANITA, CITRINO, DOLOMITA

pele	AMETISTA, AVENTURINA, CALCITA
pernas (inchaço)	ÁGATA
pescoço (dor)	ÁGUA MARINHA
peso no baixo ventre	QUARTZO AZUL
picada de escorpião	ÁGATA
poluição noturna	CALCITA LARANJA
pressão arterial	FUCSITA (AVENTURINA)
pressão arterial (aumenta)	CITRINO
prisão de ventre	CITRINO
problemas respiratórios	PIRITA
prolapso retal	QUARTZO AZUL
prolapso uterino	QUARTZO AZUL
pulmões	CRISOCOLA, DIOPTASIO, ESMERALDA
púrpura	QUARTZO AZUL
respiração curta	CALCITA LARANJA
retenção de líquidos	ÁGATA
reumatismo	ESMERALDA
rigidez na nuca	RUBILITA
rinite (com coriza)	QUARTZO VERDE
rins	CALCITA OURO, CALCITA VERDE, DIOPTASIO, ESMERALDA, QUARTZO FUMÊ, QUARTZO ROSA, RODOCROSITA
rins (elimina toxinas)	CALCITA
rins (fortalece)	ÁGUA MARINHA
rins (infecção)	CITRINO
sangramento do nariz	TURMALINA ROSA (RUBILITA)
sangramentos	GRANADA
sangramentos crônicos	QUARTZO ROSA
sangue	HEMATITA, JASPE (HELIOTRÓPIO)
sangue (circulação)	MAGNETITA

sangue (depuração)	LULUVITA .....
sangue (fortalece)	AZURITA, QUARTZO VERDE
sangue (remove impurezas)	CORAL
sangue (tonifica)	CORNALINA
senilidade	CALCITA LARANJA
sistema cardiovascular	KUNZITA
sistema circulatório	ÁGATA, AMETISTA, QUARTZO ROSA
sistema digestivo	AMETISTA, CITRINO
sistema digestivo (reforça)	ARAGONITA
sistema endócrino	CITRINO, MAGNETITA
sistema imunológico	ALEXANDRITA, AMETISTA, CITRINO, ESMERALDA, QUARTZO RUTILADO, RUBI
sistema imunológico (reforça)	ARAGONITA, CALCITA
sistema metabólico	AMETISTA
sistema nervoso	AMAZONITA, AMETISTA, DIAMANTE, DIOPTASIO, TURMALINA VERDE
sistema nervoso (estimula)	AZURITA
sistema nervoso central (acalma)	JADE
sudorese noturna	RODOCROSITA
suores noturnos	CRISOPRASIO
tecidos (regenera)	CALCITA, SODALITA, TOPÁZIO AZUL, TURQUESA
tendinite	CALCITA ÓPTICA QUARTZO BIDETERMINADO
tensão pré-menstrual	CRISOCOLA
timo (estimula)	QUARTZO VERDE
tireoide (fortalece)	ÁGUA MARINHA
tontura	QUARTZO FUMÊ, QUARTZO ROSA, SODALITA
tosse	TURMALINA VERDE
tosse crônica	ESMERALDA
tosse crônica (com catarro)	CRISOPRASIO, QUARTZO VERDE
tosse crônica (sem catarro)	CRISOPRASIO

tumores (redução)	ÁGUA MARINHA
úlceras	CRISOCOLA
unhas	ESMERALDA
urina (ardor ao urinar)	TURMALINA ROSA (RUBILITA)
urina (aumenta o fluxo)	ÁGATA
urina (diminui o fluxo)	CALCITA LARANJA
urina escura	QUARTZO FUMÊ
vasos sanguíneos (elasticidade)	RODOCROSITA
vasos sanguíneos (fortalece)	FLUORITA LILÁS
vertigem	QUARTZO FUMÊ, RODOCROSITA
vesícula biliar	CALCITA AMARELA
visão	CITRINO, ESMERALDA, QUARTZO VERDE
visão embaçada	QUARTZO FUMÊ, SODALITA
zumbidos nos ouvidos	QUARTZO FUMÊ

FOCO EMOCIONAL/PSICOLÓGICO	CRISTAL
aceitação do destino	ÁGATA
agressividade	DOLOMITA
agressividade (amplifica)	GRANADA
alinhamento dos corpos	AMAZONITA
ambientes (harmoniza)	ÁGUA MARINHA
ambientes (purifica)	QUARTZO BRANCO
angústia	AMETISTA, ESMERALDA
ansiedade	ÂMBAR, AMETISTA, CRISOCOLA, PIRITA
arrogância	ÁGATA

atenção	QUARTZO FUMÊ
auto confiança	ÁGATA, OLHO DE GATO
auto destruição (tendencia)	CITRINO
auto-estima (estimula)	KUNZITA
autoritarismo	ÁGATA
baixa estima	ALEXANDRITA
bloqueios	OBSIDIANA
cansaço	GRANADA
cansaço geral	CALCITA LARANJA
carma (limpa resíduos)	ÔNIX
choques	OBSIDIANA
ciúmes (acalma)	CORNALINA
clarividência (estimula)	ESMERALDA
competições (protege)	ÁGATA
competitividade (amplifica)	GRANADA
comunicação	AMAZONITA
comunicação (estimula)	CIANITA
concentração (ativa)	ARAGONITA, CARNÉLIA
concentração (estimula)	PEDRA DA LUA, QUARTZO FUMÊ
consciência (expansão)	ALEXANDRITA
coordenação motora	LULUVITA .....
coragem	ÁGATA, ÁGUA MARINHA, OLHO DE GATO
criatividade (expansão)	ALEXANDRITA, AZURITA, CITRINO, CRISOCOLA, CRISOPRASIO, DIOPTASIO, GRANADA, LAPIS-LAZULI (LAZURITA), QUARTZO FUMÊ
culpa (alivia)	CRISOCOLA
culpa ou vergonha (pela orientação sexual)	JASPE (HELIOTRÓPIO)
depressão	AMETISTA, CALCITA LARANJA, CITRINO, GRANADA
desanimo	CALCITA LARANJA, GRANADA

desejos (amplifica)	GRANADA
desejos (realiza)	CORNALINA
desespero	AMETISTA
dinheiro	OLHO DE TIGRE
dinheiro (atrai)	AMAZONITA, CALCITA AMARELA, CITRINO, PIRITA
distração (atenua)	CORNALINA
egrégora (afasta em hospitais, ossários e velórios)	ENXOFRE
eloquencia	ÁGATA
emoções (amplifica)	GRANADA
emoções (neutraliza)	AVENTURINA
energia (desbloqueia)	QUARTZO
energia (purifica)	QUARTZO FUMÊ
energia (transforma)	ÂMBAR
energia da mente (acalma)	AMETISTA
energia feminina (ativa)	DUMORTIERITA-QUARTIZITO
energias negativas (absorve)	PÉROLA
energias negativas (desvia)	ESCAPOLITA
energias negativas (neutraliza)	QUARTZO FUMÊ
estado emocional (acalma)	ÁGUA MARINHA
exposição à radiação (alivia)	MALAQUITA
fadiga mental	AMETISTA
fortalecimento da mente	ÁGATA
fragilidade	GRANADA
ilusões (corta)	AZURITA
indecisão	ÂMBAR
inibição	MALAQUITA
inimigos (desmascara)	PEDRA DA LUA
intelecto (estimula)	ÂMBAR

intuição (inspira)	AZURITA, ÔNIX
irritabilidade	DOLOMITA
kundaline (estabiliza)	ÂMBAR
meditação (auxilia)	AMETISTA
magias (desvia)	ESCAPOLITA
mágoa	AMETISTA
mágoas	AMETISTA, ESMERALDA
mau olhado	ÁGATA, OLHO DE FALCÃO
medianos (revigora)	AMAZONITA
meditação (auxilia, facilita)	FLUORITA LILÁS, MAGNETITA, OLHO DE TIGRE, QUARTZO BRANCO, PEDRA DA LUA, PÉROLA
medo	ÁGUA MARINHA, AVENTURINA, CALCITA (OURO e VERDE), CITRINO, CRISOCOLA, OBSIDIANA
medo de ficar só	GRANADA
medos exagerados	AMETISTA
melancolia	QUARTZO AZUL
memória	LAPIS-LAZULI (LAZURITA)
memória (estimula)	QUARTZO BRANCO
motivação (aumenta)	AMETISTA, CITRINO
negócios	CITRINO, OLHO DE TIGRE, PIRITA
obsessões	OBSIDIANA
obsessor (afasta)	ENXOFRE
orgulho	AMETISTA
pânico	AMETISTA
percepção (equilibra)	OLHO DE TIGRE
pesadelos	AMETISTA
poder psíquico (aumento)	ÁGUA MARINHA
preguiça	CIANITA
proteção	ENXOFRE, MICA

proteção da casa	MÁRMORE,
purificação	ÁGUA MARINHA
purificação (corpo e espírito)	DIAMANTE
purificação de ambientes	HEMATITA
raiva (acalma)	CORNALINA
rancores	ESMERALDA
regeneração	ALEXANDRITA
regressão a vidas passadas (facilita)	JADE
relacionamento com o pai	ESMERALDA
responsabilidade (excesso)	CRISOPRASIO
saúde em geral (estimula)	AVENTURINA
Síndrome do Pânico	QUARTZO FUMÊ
situações emergenciais	HEMATITA
sonhos (estimula)	MALAQUITA
sonhos (realização)	OLHO DE TIGRE
sonhos (recupera memória)	DIAMANTE
sorte	AZEVICHE
stress	ÔNIX
stress (hipertensão, dor de cabeça, exaustão)	PÉROLA
stress (redução)	ÁGUA MARINHA, AMETISTA, AVENTURINA, CALCITA (OURO e VERDE) CITRINO, CRISOCOLA, OBSIDIANA
submissão (excesso)	GRANADA
suicídio (tendência)	CITRINO
superação de obstáculos	OLHO DE GATO
suspiros (frequentemente)	DOLOMITA
telepatia (estimula)	MAGNETITA
tensão	AMETISTA
timidez (combate)	CORNALINA

<b>tique nervoso</b>	<b>ARAGONITA</b>
<b>todos os chacras</b>	<b>AMAZONITA, CALCITA, CRISOCOLA, DIAMANTE, PEDRA DA LUA, QUARTZO BRANCO</b>
<b>traumas</b>	<b>OBSIDIANA</b>
<b>traumas (após traumas)</b>	<b>ALEXANDRITA</b>
<b>traumas afetivos</b>	<b>ESMERALDA</b>
<b>tristeza</b>	<b>AMETISTA</b>
<b>vibração da verdade</b>	<b>OBSIDIANA VERDE</b>
<b>vibrações negativas (anula)</b>	<b>CARVÃO, DIAMANTE</b>
<b>vícios em geral</b>	<b>AMETISTA, CITRINO</b>
<b>vidas passadas (resgata a memória)</b>	<b>CASSITERITA</b>